



## Inscriptions FALM Yoga 2024 / 2025

Cher (e) adhérent (e) yogi,  
L'inscription à la section YOGA du Foyer des Arts et Loisirs Manslois (FALM) vous engage pour l'année, toutefois vous bénéficiez de 2 cours d'essai, d'un remboursement partiel en cas d'absence prolongée pour raison médicale justifiée. Les cours se déroulent dans la salle des Fêtes de la Mairie au 1er étage. Pensez à prévenir le professeur de tout ennui de santé afin qu'il vous apporte ses meilleurs conseils.

**Le montant annuel (1cours) est de 186.00 €.** Il est payable en 3 chèques.

La cotisation au FALM est de 9.00 € par personne. Les chèques seront déposés en banque début octobre, janvier et avril.

**Voici le montant des chèques :**

Personne seule 1 cours hebdo	Personne seule 2 cours hebdo	Couple 1 cours
1 - 62 euros + 9 euros	1 - 91 euros + 9 euros	1 - 106 euros + 18 euros
2 - 62 euros	2 - 91 euros	2 - 106 euros
3 - 62 euros	3 - 91 euros	3 - 106 euros

Les cours reprendront le **jeudi 12 septembre 2024** et le **mardi 17 septembre 2024** avec Eddy GABORAUD

Horaires :

- le mardi 9h30/10h45 Yoga sur chaise, pratique adaptée.  
11h/12/15 pratique pour tous
- le jeudi 17h15/18h30 et 19h/20h15 pratique pour tous.

**L'Assemblée Générale de la section Yoga aura lieu le (date à déterminer)**

### **Les membres du bureau de la section FALM YOGA**

Président : Christian DENYS - 24 rue des Beaux Peux 16230 Mansle les fontaines <a href="mailto:christian.denys2@gmail.com">christian.denys2@gmail.com</a>	06 65 68 51 68
Secrétaire : Cathy BERREHOUC - 14 rue du Port Léger Fontclaireau 16230 Mansle les fontaines <a href="mailto:cathyberrehouc@orange.fr">cathyberrehouc@orange.fr</a>	06 83 71 14 89
Trésorière : Martine BLANCHOU - 2 route de Cellettes à Echoisy 16230 Cellettes <a href="mailto:martine.blanchou@orange.fr">martine.blanchou@orange.fr</a>	06 22 14 77 04

**Notre professeur: Eddy GABORAUD 06 75 66 00 86, Membre de l'institut Français du Yoga /ify.fr et ifypc.fr**

### **COUPON**

**A remettre sous enveloppe aux correspondants de votre cours, désignés ci-dessous, accompagné de votre règlement**

**Veillez compléter obligatoirement toutes les lignes :**

**NOM et Prénom :** ..... **Date de naissance :** .....

**Adresse postale :** .....

**COMMUNE :** ..... **code postal**.....

**N° de téléphone fixe :** .....

**N° de téléphone portable**..... **Adresse mail :**.....@.....

**A quel cours participez-vous ? (Cocher la case correspondante)**

**Mardi à 9h30/10h45**

**Mardi à 11h/12h15**

**Jeudi à 17h15/18h30**

**Jeudi à 19h/20h15**

**Etiez-vous adhérent(e) l'année dernière ? Oui / Non**

**Si vous êtes déjà adhérent (e) à une autre section FALM, précisez laquelle : .....**

**Vos correspondants au cours du mardi :** Christian DENYS, Cathy BERREHOUC, Martine BLANCHOU

**Vos correspondants au cours du jeudi :** Cathy BERREHOUC